



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA OVIDIUS DIN CONSTANȚA

Bd. Mamaia nr. 124, 900527 Constanța, România - Tel./Fax: +4 0241 606.407, +4 0241 606.467
E-mail: rectorat@univ-ovidius.ro - Web page: www.univ-ovidius.ro

FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI

Organizează workshop-ul cu tema

ANXIETATEA ȘI OMUL POSIBILULUI

27 Noiembrie 2023, ora 10, sala CA

Dincolo de formele în care se prezintă anxietatea (spaimă, frică, groază, șoc, panică) se află rostul anxietății: “alarmarea” ca apărare a vieții în fața unui pericol.

Workshop-ul pe care îl propunem are în vedere abordarea anxietății din perspectivă existențială și se adresează studenților și masteranzilor Facultății de Psihologie și Științele Educației.

Obiectivele și structura workshop-ului

- Locul anxietății în cadrul existenței
- Privirea de ansamblu asupra formelor de anxietate: anxietatea sănătoasă vs anxietatea patologică
- Introducere în cunoașterea de sine: întâlnirea și contactul cu anxietatea

Coordonator workshop:

- Lect. Univ. dr. Călin Mariana Floricica
- Asist. Univ. drd. Antonescu Florena