

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**PREVENIRE ȘI RECUPERARE LA PERSOANELE DEPENDENTE DE SUBȘTANȚE**

**1. Date despre program**

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea <i>Ovidius</i> din Constanta
1.2 Facultatea	Psihologie și Științele Educației
1.3 Departamentul	Psihologie, Asistență Socială și Științe ale Educației
1.4 Domeniul de studii	Științe Sociale
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii	Asistență Socială
1.7. Anul universitar	2024-2025

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei	Prevenire și recuperare la persoanele dependente de substanțe						
2.2 Cod disciplină	AS3105.1						
2.3 Titularul activităților de curs	Conf. Univ. Dr. Matei Silvia Raluca						
2.4 Titularul activităților aplicative	Lect. Univ. Dr. Bolboasă Ionuț Eduard						
2.5 Anul de studii	III	2.6 Semestrul	5	2.7 Tipul de evaluare	Examen	2.8 Regimul disciplinei	DS/DA

**3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)**

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care:	2	3.3 seminar / laborator (lp) /stagii	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care:	28	3.6 seminar / laborator (lp) /stagii	28
Distribuția fondului de timp					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutorial					5
Examinări					9
Alte activități					10
<b>3.7 Total ore de studiu individual</b>	69				
<b>3.9 Total ore pe semestru</b>	125				
<b>3.10 Numărul de credite</b>	5				

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1. de desfășurare a Cursului	Sala de curs/ Față în față
--------------------------------	-------------------------------

5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului	Seminarul se desfășoară sub forma unor discuții pe marginea unor teme pregătite de către studenți și a unor prezentări de studii de caz
---	---

## 6. Competențele specifice acumulate

<b>Competențe profesionale</b>	<p>C1. Identificare, culegere de informații, documentare, evaluare și înregistrare a informațiilor, analiză, evaluare și intervenții specifice pentru reducerea riscurilor sociale de la nivel individual, familial, de grup, comunitar și societal.</p> <p>C2. Elaborare, implementare și evaluare a proiectelor, programelor și politicilor de asistență socială pentru diferite categorii vulnerabile</p> <p>C3. Dezvoltarea serviciilor și activităților de prevenire precum și a celor de suporta cordate beneficiarilor sistemului de asistență socială.</p> <p>C4. Consultanță în accesarea resurselor comunitare pentru persoanele și grupurile sociale excluse sau aflate în risc de excludere socială (instituții, servicii, prestații).</p> <p>C5. Consiliere și alte metode de intervenție specializată acordate în mediul familial sau instituțional (spitale, școli, penitenciare, centre anti-drog, instituții specializate de asistență socială etc.) cu respectarea valorilor și principiilor specifice asistenței sociale.</p>
<b>Competențe transversale</b>	<p>CT1 Abordarea obiectivă și argumentată atât teoretic, cât și practic, a unor situații-problemă în vederea soluționării eficiente a acestora cu respectarea valorilor și principiilor specifice asistenței sociale</p> <p>CT2 Aplicarea tehnicilor de muncă eficientă în echipa transdisciplinară pe diverse paliere ierarhice la nivel intra – și interorganizațional.</p>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Identificarea conceptelor și ale principiilor de bază ale disciplinei.
7.2. Obiectivele Specifice	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Cunoașterea caracteristicilor principalelor droguri ilicite prezente pe piața din țara noastră</li> <li>2. Cunoașterea modalităților de consum și a semnelor prezente datorate consumului, precum și cunoașterea rețelei specifice de intervenție terapeutică</li> <li>3. Dobândirea unui nivel de competență analitică și tehnic aplicativă necesară unei practici responsabile, auto-critice, profesional autonom în cadrul serviciilor specializate de asistență a persoanelor toxico dependente.</li> <li>4. Aplicarea aspectelor teoretice, specifice, din asistența persoanelor consumatoare de substanțe ilicite, cât și la dezvoltarea unor programe concrete de suport a acestor adolescenți și familiilor lor, precum și stimularea eforturilor proprii ale acestor categorii sociale pentru depășirea dificultăților și a marginalizării socio-umane.</li> </ol>

## 8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr ore alocate
----------	-------------------	-------------------

1. Conceptul de dependență. Noțiuni generale cu privire la consumul de alcool și droguri.	Prezentare orală + multimedia expunere	2 ore
2. Toxicomanii – definirea terminologiei. Elemente etiologice ale toxicomaniei.	Expunere, descoperire dirijată	2 ore
3. Consumul de droguri ilicite (I): etiologie, consecințe.	Prezentare Brain-storming	2 ore
4. Consumul de droguri ilicite (II).	Prezentare Expunere Brain-storming	2 ore
5. Intervenția asistentului social în toxicomanii. Principii de reintegrare socială.	Prezentare Expunere Brain-storming	2 ore
6. Alcoolismul. Formele clinice și stadiile alcoolismului. Cauzalitatea alcoolismului. Profilaxia alcoolismului.	Prezentare orală + multimedia Expunere Curs interactiv	2 ore
7. Măsurile de profilaxie și combaterea alcoolismului	Expunere Curs interactiv	2 ore
8. Despre alcoolicii anonimi. Principii de bază ale alcoolicilor anonimi.	Prezentare orală + multimedia Expunere Curs interactiv	2 ore
9. Dezintoxicarea ca practică medicală. Evaluarea și managementul de caz	Prelegere Problematizare Lucru în echipă	2 ore
10. Tulburările legate de consumul de substanțe și de dependențe. Clasificare	Prezentare orală + multimedia  Lucru în echipă	2 ore
11. Consumul de cannabis: statistici, etiologie, consecințe, prevenție;	Prezentare orală + multimedia	2 ore
12. Consumul de droguri ilicite tari: terapie comunitară și recuperare	Prezentare orală + multimedia	2 ore
13. Intervenția comunitară în cazul persoanelor dependente. Principii de reintegrare socială.	Prezentare orală + multimedia	2 ore
14. Consilierea și psihoterapia dependenților și codependenților	Prezentare orală + multimedia	2 ore

Bibliografie selectivă:

American Psychiatric Association (2013) – *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. Fifth Edition, DSM – 5

Abraham, P. (coord.) (2012). *Despre droguri de la A la Z*. București : Ed. Oscar Print

Băican, E - *Prevenție, terapii și reabilitare în adicții*, suport de curs, UBB, FSAS, Specializarea Asistență Socială, Cluj- Napoca, 2017

Bărbat, A. Carmen (2010). *Adolescenții și drogurile – repere socio-psihologice*. Timișoara: Editura Victor Babeș.

Buzducea Doru (coord.) (2010). *Asistența socială a grupurilor de risc*. Iași: Polirom.

Blume, A.V., *Consumul și dependența de droguri: ghid practic de evaluare, diagnostic și tratament*, Ed. Polirom, 2011

Chipea F., Stanciu S., *Tinerii și drogurile. Dimensiuni psihosociale și politici de prevenire a consumului de droguri*, Oradea, Ed. Universității din Oradea, 2007

Ionescu, G. - *Psihiatrie Clinică Standardizată și Codificată*, Editura Univers Enciclopedic, București, 2000

Frederick B. – *Recuperare și renaștere. Ghid pentru depășirea dependenței de somnifere, tranchilizante și antidepressive*, Ed. Trei, 2017

\*\*\* Alcoolicii Anonimi (2000). *Alcoholics Anonymous World Services*, N.Y. American Psychiatric Association. (2016).

\*\*\* Agenția Națională Antidrog, accesibilă la: <http://www.ana.gov.ro>

\*\*\* Ministerul Administrației și Internelor (2006). *Decizia nr. 16/06.12.2006 pentru aprobarea Standardelor minime obligatorii privind managementul de caz în domeniul asistenței consumatorului de droguri*, accesibilă la: [http://www.ana.gov.ro/legislatie%20secundara/Decizia%20nr.%2016\\_2006.pdf](http://www.ana.gov.ro/legislatie%20secundara/Decizia%20nr.%2016_2006.pdf)

8.2 Seminar / Laborator/Lucrări practice/Stagii	Metode de predare	Număr ore alocate
1. Aspecte psiho-sociale ale toxicodenților .	Dezbateri Lucrul în echipă	4 ore
2. Măsurile de prevenire a consumului de substanțe. Asistența socială a persoanelor dependente de droguri	Dezbateri, aplicații	4 ore
3. Propuneri pentru prevenirea consumului de droguri/Remedii	Dezbateri	4 ore
4. Dependența de jocuri de noroc	Dezbateri, Studii de caz	4 ore
5. Codependența în familiile adictivului. Rolul familiei în procesul intervenției.	Dezbateri, Studii de caz	4 ore

6. Profilul psihologic al consumatorului de droguri. Formarea personalității narcodependente	Prelegere Lucrul în echipă Studii de caz	4 ore
7. Europasi: practica românească de evaluare .masuri de reabilitare și reinsertie socială în România	Prelegere Lucrul în echipă Studii de caz	4 ore

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

**Un absolvent trebuie să cunoască și să aplice noțiunile fundamentale ale asistenței sociale, să-și formeze un limbaj de specialitate în domeniul asistenței sociale.**

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	În funcție de specificul disciplinei	Evaluare orală	10%
10.5 Seminar / laborator/lp/stagii	Prezența obligatorie la minim jumătate dintre seminariile disciplinei online/fata în fata	<b>Condiție de intrare în examen</b>	
	Prezență la toate activitățile de seminar online/fata în fata		10%
	În funcție de specificul disciplinei	Online, platforme on-line Teams	20%
	Prezență la toate activitățile de seminar online/fata în fata		10%
		Colocviu	40%
		Punct din oficiu	10%
<b>10.6 Standard minim de performanță</b>			
Cunoștințele minime privind asistența socială a persoanelor consumatoare sau dependente de substanțe psihoactive.			

Data completării  
25.09.2024

Titularul activității de curs  
Conf. Univ. Dr. Matei Raluca

Titular aplicații,  
Lect.univ.dr. Bolboacă Ionuț  
Eduard

Data avizării în Departament  
30.09.2024

Director de departament  
Lect. Univ. Dr. Mariana Floricica Călin

Decan,  
Conf. univ. dr. Raluca Silvia Matei

