

FIȘA DISCIPLINEI
CONSILIERE VOCAȚIONALĂ

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANȚA
1.2 Facultatea	PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI
1.3 Departamentul	PSIHOLOGIE, ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
1.4 Domeniul de studii:	PSIHOLOGIE
1.5 Ciclul de studii:	LICENTA
1.6 Programul de studii:	PSIHOLOGIE
1.7 Anul universitar	2021-2022

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	CONSILIERE VOCAȚIONALĂ						
2.2 Cod disciplină	P3201						
2.3 Titularul activităților de curs	LECT. UNIV. DR. FLORICICA MARIANA CĂLIN						
2.4 Titularul activităților aplicative	LECT. UNIV. DR. FLORICICA MARIANA CĂLIN						
2.5 Anul de studii	3	2.6 Semestrul	2	2.7. Tipul de evaluare	Examen	Regimul disciplinei	DS/DI

3. Timpul total estimat

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații	1
3.4 Total ore activități directe pe semestru	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	14
3.7 Total ore de studiu individual					58
<i>Distribuția fondului de timp</i>					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					18
Tutorial					
Examinări					
Alte activități					
3.8 Total ore pe semestru					100 (3.4 + 3.7)
3.9. Numărul de credite					4

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Pentru perioada de pandemie cursul se va realiza în sistem on-line folosind platforma Teams. Se vor pune la dispoziția studenților materiale în format electronic power point, word, pdf pentru o mai bună înțelegere a materiei. Sală de curs, dotată cu laptop, videoproiector și software adecvat (Power Point, Word)
5.2. de desfășurare a seminarului	<ul style="list-style-type: none"> Pentru perioada de pandemie seminarul se va realiza în sistem on-line folosind platforma Teams. Se vor pune la dispoziția studenților materiale în format electronic power point, word, pdf pentru o mai bună

	<p>înțelegere a materiei.</p> <ul style="list-style-type: none"> Sală de seminar, dotată corespunzător (tablă, laptop, videoproiector, calculatoare)
--	---

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<p><i>C1 Cunoașterea principalelor modele ale dezvoltării carierei</i> <i>C2 Realizarea de conexiuni între diferitele procese și etape în dezvoltarea carierei</i> <i>C3 Valorizarea diferențelor interindividuale în managementul și dezvoltarea carierei</i> <i>C4 Însușirea principalelor tehnici de consiliere și orientare în carieră</i> <i>C5 Interpretează procesele implicate în dezvoltarea carierei prin prisma mecanismelor și a factorilor care stau la baza acestora</i></p>
Competențe transversale	<p><i>CT1 Aplicarea tehnicilor de munca eficientă în echipa multidisciplinară pe diverse paliere ierarhice</i> <i>CT2 Exercițierea sarcinilor profesionale conform principiilor deontologice specifice în exercițierea profesiei</i> <i>CT3 Autoevaluarea nevoilor de formare continuă în vederea adaptării competențelor profesionale la dinamica contextului social.</i></p>

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Familiarizarea cu conceptele și noțiunile specifice disciplinei <i>Consiliere vocațională</i> cu accent asupra dezvoltării unor dimensiuni aplicative privind procesul de dezvoltare a carierei și luare de decizii vocaționale
7.2 Obiectivele specifice	<ol style="list-style-type: none"> Cunoașterea principalelor abordări teoretice în domeniul consilierii și orientării în carieră Înțelegerea procesului de consiliere și orientare în carieră Asimilarea unor tehnici și metode de lucru individual și în grup pentru consiliere în context școlar și orientare în carieră

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr ore alocate
<p>Consilierea în cariera</p> <p>Intervențiile în cariera</p> <p>Rolul consultantului în cariera</p>	Prezentare orală + multimedia	2 ore
<p>Teoriile carierei</p> <p>Modele teoretice în consiliere pentru cariera</p> <p>Teorii structurale; Teoria alegerii ocupationale; Teoriile socioeconomice; Teoriile dezvoltării; Teoria învățării sociale; Teoria deciziei în cariera; Teoriile cognitive</p>		2 ore
<p>Abilități de suport și comunicare</p> <p>Abilitățile de comunicare de bază în procesul de consiliere în cariera</p> <p>Abilități de comunicare nonverbală</p> <p>Ascultarea activă în consiliere</p> <p>Coordonarea; Reflectarea; Provocarea</p>		2 ore

<p>Etapele procesului de consiliere în carieră</p> <ul style="list-style-type: none"> Construirea relatiei Evaluarea Stabilirea obiectivelor Interventia Finalul Follow- up 		6 ore	
<p>Luarea deciziei</p> <ul style="list-style-type: none"> Procesul de adoptare a deciziei Stiluri decizionale Etapele deciziei informate Metode de luare a deciziilor 		4 ore	
<p>Strategii de căutare a unui loc de muncă</p> <ul style="list-style-type: none"> Portofoliu de angajare Scrisoare de intentie Scrisoare de multumire Curriculum Vitae Interviul de angajare Reguli de urmat într-o situatie de interviu Tipuri de interviu Prevenirea/Combaterea Stresului la interviu 		4 ore	
<p>Piața muncii</p> <ul style="list-style-type: none"> Date statistice despre piata muncii Diversitatea ocupațională în România. Consecințe asupra absolvenților. Mobilitatea ocupațională. Dezvoltarea flexibilității decizionale. Tendențe în piața muncii Politici pe piata muncii Caracteristici ale pietei muncii din Romania 		4 ore	
<p>Competențe transversale - dezvoltarea abilităților de comunicare</p> <ul style="list-style-type: none"> Rolul comunicării Bariere în comunicarea eficientă Modalitati de ameliorare a comunicării Conflictul si managementul conflictelor Comunicarea asertivă 		4 ore	

<p>Bibliografie Adriana Băban, Consiliere educațională. Ghid metodologic pentru orele de dirigenție și consiliere, Ed. ASCR, Cluj Napoca, 2011</p> <p>Anamaria Andreea Szilagy - <i>Manualul consultantului in cariera</i>, Ed. Institutul European, București, 2008</p> <p>Birch, A. – Psihologia dezvoltării, Ed. Tehnică, București, 2000</p> <p>Brown, D., Brooks, L., - Career Counseling Techniques, Allyn&Bacon, 1991</p> <p>De Peretti, A. Legrand, J. Boniface, J. – Tehnici de comunicare, Ed. Polirom, Iași, 2001</p> <p>Gabriela Lemeni, Mircea Miclea (coord) - Consiliere și orientare – Ghid de educație pentru carieră, Ed. ASCR, Cluj Napoca, 2010</p> <p>Ioana Stancu - Mic tratat de consiliere psihologică și școlară, Ed. Sper, București, 2005</p> <p>Jigău, M. – Consilierea carierei, Ed. Sigma, București, 2001</p> <p>Klein, M. M. – Introducere în orientarea în carieră, Institutul pentru Științele Educației, București, 1997</p> <p>Mitrofan, I., Nuță, A., - Consilierea psihologică. Cine, ce și cum?, Ed. Sper, București, 2011</p>			
8.2 Seminar / Laborator/Lucrări practice	Metode de predare	Număr ore alocate	Metod
Consilierea in cariera – 2 ore Teoriile carierei	Dezbateri, Studii de caz	2 ore	
Abilitatile de comunicare de baza in procesul de consiliere in cariera 1 oră		1 ora	
Etapele procesului de consiliere în carieră – 2 ore		2 ore	
Metode de luare a deciziilor – 3 ore Metoda celor șase pălării gânditoare Analiza SWOT		3 ore	
Strategii de căutare a unui loc de muncă – 2 ore		2 ore	
Mobilitatea ocupațională. Dezvoltarea flexibilității decizionale. – 2 ore Situția absolvenților in piața muncii		2 ore	
Competențe transversale - dezvoltarea abilităților de comunicare – 2 ore		2 ore	
<p>9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului</p> <p>Un absolvent trebuie sa cunoască și să aplice noțiunile fundamentale ale consilierii vocationale, să-și formeze un limbaj de specialitate în domeniul psihologiei.</p>			

10.Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluarea competențelor generale online/fata in fata	Evaluare orală	20%
10.5 Seminar / laborator/lp/stagii	Prezenta seminarii online/fata in fata		10%
	Realizare portofoliu online/fata in fata	proiect	40%
	Prezentare proiect online/fata in fata	Examen	30%
10.6 Standard minim de performanță			
Caracterizarea diferitelor etape de consiliere. Analiza instrumentelor aplicate pentru crearea profilului vocational al subiectilor participanti la cercetare. Realizarea portofoliului cu respectarea cerintelor metodologice de redactare.			
Pe perioada de pandemie, evaluarea se va realiza in regim on-line pe platforma Teams prin prezentarea portofoliului realizat pe parcursul semestrului. Portofoliile vor fi incarcate in platforma.			

Data completării

Titularul activităților de curs

Titular aplicații

28.09.2021

Călin Mariana Floricica

Călin Mariana Floricica



Data avizării în Departament,

Director de Departament

01.10.2021

