

FIȘA DISCIPLINEI
CONSILIERE VOCAȚIONALĂ

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA "OVIDIUS" DIN CONSTANȚA
1.2 Facultatea	PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI
1.3 Departamentul	PSIHOLOGIE, ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI
1.4 Domeniul de studii:	PSIHOLOGIE
1.5 Ciclul de studii:	LICENTA
1.6 Programul de studii:	PSIHOLOGIE
1.7 Anul universitar	2022-2023

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	CONSILIERE VOCAȚIONALĂ						
2.2 Cod disciplină	P3201						
2.3 Titularul activităților de curs	LECT. UNIV. DR. FLORICICA MARIANA CĂLIN						
2.4 Titularul activităților aplicative	LECT. UNIV. DR. FLORICICA MARIANA CĂLIN						
2.5 Anul de studii	3	2.6 Semestrul	2	2.7. Tipul de evaluare	Examen	Regimul disciplinei	DS/DI

3. Timpul total estimat

3.1 Număr total esențial

3.1 Număr de ore activități directe pe săptămână	3	din care: 3.2 curs	2	3.3 aplicații	1
3.4 Total ore activități directe pe semestru	42	din care: 3.5 curs	28	3.6 aplicații	14
3.7 Total ore de studiu individual					58
Distribuția fondului de timp					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					20
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					18
Tutorial					
Examinări					
Alte activități					
3.8 Total ore pe semestru	100 (3.4 + 3.7)				
3.9. Numărul de credite	4				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	
4.2 de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	Sală de curs, dotată cu laptop, videoproiector și software adecvat (Power Point, Word)
5.2. de desfășurare a seminarului	Sală de seminar, dotată corespunzător (tablă, laptop, videoproiector, calculatoare)

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<i>C1 Cunoașterea principalelor modele ale dezvoltării carierei</i> <i>C2 Realizarea de conexiuni între diferitele procese și etape în dezvoltarea carierei</i> <i>C3 Valorizarea diferențelor interindividuale în managementul și dezvoltarea carierei</i> <i>C4 Însușirea principalelor tehnici de consiliere și orientare în carieră</i> <i>C5 Interpretează procesele implicate în dezvoltarea carierei prin prisma mecanismelor și a factorilor care stau la baza acestora</i>
Competențe transversale	<i>CT1 Aplicarea tehnicilor de munca eficientă în echipa multidisciplinară pe diverse paliere ierarhice</i> <i>CT2 Exercițarea sarcinilor profesionale conform principiilor deontologice specifice în exercitarea profesiei</i> <i>CT3 Autoevaluarea nevoilor de formare continuă în vederea adaptării competențelor profesionale la dinamica contextului social.</i>

7. Obiectivele disciplinei (din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Familiarizarea cu conceptele și notiunile specifice disciplinei <i>Consiliere vocațională</i> cu accent asupra dezvoltării unor dimensiuni aplicative privind procesul de dezvoltare a carierei și luare de decizii vocaționale
7.2 Obiectivele specifice	1. Cunoașterea principalelor abordări teoretice în domeniul consilierii și orientării în carieră 2. Înțelegerea procesului de consiliere și orientare în carieră 3. Asimilarea unor tehnici și metode de lucru individual și în grup pentru consiliere în context școlar și orientare în carieră

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Număr ore alocate	
Consilierea în cariera Intervențiile în cariera Rolul consultantului în cariera	Prezentare orală + multimedia	2 ore	
Teoriile carierei Modele teoretice în consiliere pentru cariera Teorii structurale; Teoria alegerii ocupationale; Teoriile socioeconomice; Teoriile dezvoltării; Teoria învățării sociale; Teoria deciziei în cariera; Teoriile cognitive		2 ore	
Abilități de suport și comunicare Abilitățile de comunicare de bază în procesul de consiliere în cariera Abilități de comunicare nonverbală Ascultarea activă în consiliere Coordonarea; Reflectarea; Provocarea		2 ore	
Etapile procesului de consiliere în carieră Construirea relației Evaluarea Stabilirea obiectivelor Intervenția Finalul Follow-up		6 ore	

Luarea deciziei Procesul de adoptare a deciziei Stiluri decizionale Etapele deciziei informate Metode de luare a deciziilor		4 ore	
Strategii de căutare a unui loc de muncă Portofoliu de angajare Scrisoare de intentie Scrisoare de multumire Curriculum Vitae Interviul de angajare Reguli de urmat intr-o situatie de interviu Tipuri de interviu Prevenirea/Combaterea Stresului la interviu		4 ore	
Piața muncii Date statistice despre piata muncii Diversitatea ocupațională în România. Consecințe asupra absolvenților. Mobilitatea ocupațională. Dezvoltarea flexibilității decizionale. Tendențe în piața muncii Politici pe piata muncii Caracteristici ale pietei muncii din Romania		4 ore	
Competențe transversale - dezvoltarea abilităților de comunicare Rolul comunicarii Bariere în comunicarea eficientă Modalitati de ameliorare a comunicarii Conflictul si managementul conflictelor Comunicarea asertivă		4 ore	

Bibliografie Adriana Băban, Consiliere educațională. Ghid metodologic pentru orele de dirigenție și consiliere, Ed. ASCR, Cluj Napoca, 2011 Anamaria Andreea Szilagy - <i>Manualul consultantului in cariera</i> , Ed. Institutul European, București, 2008 Birch, A. – Psihologia dezvoltării, Ed. Tehnică, București, 2000 Brown, D., Brooks, L., - Career Counseling Techniques, Allyn&Bacon, 1991 De Peretti, A. Legrand, J. Boniface, J. – Tehnici de comunicare, Ed. Polirom, Iași, 2001 Gabriela Lemeni, Mircea Miclea (coord) - Consiliere și orientare – Ghid de educație pentru carieră, Ed. ASCR, Cluj Napoca, 2010 Ioana Stancu - Mic tratat de consiliere psihologică și școlară, Ed. Sper, București, 2005 Jigău, M. – Consilierea carierei, Ed. Sigma, București, 2001 Klein, M. M. – Introducere în orientarea în carieră, Institutul pentru Științele Educației, București, 1997 Mitrofan, I., Nuță, A., - Consilierea psihologică. Cine, ce și cum?, Ed. Sper, București, 2011		
8.2 Seminar / Laborator/Lucrări practice	Metode de predare	Număr ore alocate
Consilierea în cariera – 2 ore Teoriile carierei	Dezbateri, Studii de caz	2 ore
Abilitatile de comunicare de baza în procesul de consiliere în cariera 1 oră		1 ora
Etapele procesului de consiliere în carieră – 2 ore		2 ore
Metode de luare a deciziilor – 3 ore Metoda celor șase pălării gânditoare Analiza SWOT		3 ore
Strategii de căutare a unui loc de muncă – 2 ore		2 ore
Mobilitatea ocupațională. Dezvoltarea flexibilității decizionale. – 2 ore Situția absolvenților în piața muncii		2 ore
Competențe transversale - dezvoltarea abilităților de comunicare – 2 ore		2 ore
9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului		
Un absolvent trebuie sa cunoască și să aplice noțiunile fundamentale ale consilierii vocaționale, să-și formeze un limbaj de specialitate în domeniul psihologiei.		

10.Evaluare			
Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluarea competențelor generale	Evaluare orală	10%
10.5 Seminar / laborator/lp/stagii	Prezenta seminarii		
	Realizare portofoliu	proiect	40%
	Prezentare proiect	Examen	40%
		Punct din oficiu	10%
10.6 Standard minim de performanță			
Caracterizarea diferitelor etape de consiliere. Analiza instrumentelor aplicate pentru crearea profilului vocational al subiecților participanți la cercetare. Realizarea portofoliului cu respectarea cerințelor metodologice de redactare.			

Data completării

Titularul activităților de curs

Titular aplicații

15.09.2022

Călin Mariana Floricica

Călin Mariana Floricica

Data avizării în Departament,
30.09.2022

Director de Departament
Lect. univ. dr. Călin Mariana Floricica

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea Adrian Marica