

Data nașterii: 20/08/1976 | Cetățenie: română | Gen: Feminin | (+40) 72 | lauramariana.popa@365.univ-ovidius.ro | <https://www.facebook.com/> | Str. , 900427, Constanta, România

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/09/2000 – 31/08/2001

PROFESOR BIOLOGIE – Colegiul Comercial „Carol I”

Constanta

01/09/2001 – 31/08/2008

PROFESOR TITULAR BIOLOGIE – Scoala cu clasele I-VIII „Gheorghe Titeica”

Constanta

01/09/2006 – 31/08/2012

PROFESOR DETASAT BIOLOGIE – Scoala cu clasele I-VIII „Ferdinand” Constanta

01/09/2008 – ÎN CURS

PROFESOR TITULAR BIOLOGIE – Scoala Gimnaziala Nr. 12 "B. P. Hasdeu"

Constanta

01/09/2014 – 09/01/2017

DIRECTOR – Scoala Gimnaziala Nr. 12 „B.P. Hasdeu”

Constanta

10/01/2017 – 31/08/2018

DIRECTOR ADJUNCT – Scoala Gimnaziala Nr. 12 „B.P. Hasdeu”

Constanta

01/09/2018 – ÎN CURS

PROFESOR DETASAT BIOLOGIE – Liceul Teoretic Sanitar “G. E. Palade” + Scoala Gimnaziala Nr. 38 “Dimitrie Cantemir”

Constanta

01/10/2019 – 31/07/2020

PROFESOR COLABORATOR - LECTOR UNIVERSITAR – Universitatea "OVIDIUS" - Facultatea de psihologie si stiintele educatiei

- Tematica Seminarilor/Cursuri: " Științe și didactica domeniului științe", "Neuroștiințe cognitive și clinice", "Genetica comportamentului uman"

- Coordonator practica pedagogica

Constanța

2019 – ÎN CURS

FORMATOR – FINNISH TEACHER TRAINING CENTRE

-livrarea si evaluarea programelor de formare si sesiunilor de lucru pe tema de comunicare, familie, comunitate, neurostiinte
Sibiu, România

2019 – ÎN CURS

MENTOR ROSE – Ministerul Educatiei Nationale – Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă (UMPFE)

Ghideare și mentorat cadrele didactice din licee, oferind consiliere, îndrumare, sprijin pedagogic și metodologic pentru a contribui la creșterea calității activităților de predare - învățare - evaluare, de sprijin și extra – curriculare, în vederea creșterii generale a performanței liceului.

Constanta, România

2018 – 2019

FORMATOR / ASISTENT PROGRAM – Centrul de Proiecte Educationale si Sportive Bucuresti - PROEDUS (Primaria Municipiului Bucuresti)

· livrarea si evaluarea programelor de formare si sesiunilor de lucru pe tema „ **Noile educații – abordări inovative prin disciplina Pregătiți pentru viață** ” pentru cadre didactice din Municipiul Bucuresti.

Bucuresti, România

2018 – 2019

FORMATOR / ASISTENT PROGRAM – Centrul de Proiecte Educationale si Sportive Bucuresti - PROEDUS (Primaria Municipiului Bucuresti)

· livrarea si evaluarea programelor de formare si sesiunilor de lucru pe tema „**Rolul comunicării didactice în gestionarea clasei de elevi** ” pentru cadre didactice din Municipiul Bucuresti

România

2017 – ÎN CURS

FORMATOR COLABORATOR – Asociația Impreuna pentru Viitor

formator voluntar pentru elevii cu nevoi educationale speciale

Constanta

2015 – ÎN CURS

FORMATOR COLABORATOR – Asociația Sofya Tomitana

· pregatirea cursului si a materialelor de curs, livrarea si evaluarea programelor de formare si sesiunilor de lucru pe tema „**Technician Nutritionist**”, “**Formator de Formatori**”

Constanta

11/2014 – 07/2017

FORMATOR COLABORATOR – Centrul de Proiecte Educationale si Sportive Bucuresti - PROEDUS (Primaria Municipiului Bucuresti)

· livrarea si evaluarea programelor de formare si sesiunilor de lucru pe tema „**Managementul activitatilor extracurriculare**” pentru cadre didactice din Municipiul Bucuresti

Bucuresti

2014 – ÎN CURS

FORMATOR COLABORATOR – Casa Corpului Didactic

livrarea si evaluarea programelor de formare si sesiunilor de lucru pe tema - "Facilitarea Invatarii in Context Nonformal" , " Acordarea primului ajutor"

Constanta

2013 – 2018

COORDONATOR CONSILIUL JUDETEAN AL ELEVILOR – Inspectoratul Scolar Judetean Constanta

Coordonarea si formarea echipelor de elevi

2015

FORMATOR ELEVI – DJST Constanta si Asociatia TEAM

– formator voluntar – livrare program „Dezvoltarea inteligentei emotionale prin joc”

Constanta

2012 – ÎN CURS

MEMBRU CONSILIUL CONSULTATIV / METODIST EDUCATIE PERMANENTA / ACTIVITATI EXTRASCOLARE – Inspectoratul Scolar Judetean

Consiliere si consultanta pe pe tematicile, programele si proiectele specifice

Organizarea de sesiuni de training specifice

Initierea /elaborarea de proiecte si programe educative

Evaluare/monitorizare proiecte la nivel local, judetean, regional, national.

Sesiuni de formare educatie nonformala

Constanta

2010

COORDONATOR/MANAGER PROIECTE EUROPENE – Aprobate de Agentia Nationale pentru Programe Comunitare in Domeniul Educatiei si Formarii Profesi

- 2010-2012 COMENIUS "Protejarea Naturii Pentru copiii nostri"
- 2013-2015 COMENIUS "FOREST of nations"
- 2016-2018 ERASMUS+ "Bullyng free minds"
- 2018-2020 ERASMUS "The use of modern Information technologies for teaching mathematics and natural sciences"

- coordonarea / colaborarea cu echipele de proiect

- alocarea de sarcini echipelor de training si proiecte

- motivarea echipei

- sesiuni de formare specifice

Constanta

2005 – ÎN CURS

INITIATOR / COORDONATOR PROIECTE EDUCATIVE EXTRASCOLARE

· Coordonator si inițiator Proiectul National "Vapoare pe Marea Neagra" derulat 2005-2011 in colaborare cu ISJ – Constanta si Universitatea Maritima Constanta

· Coordonator si inițiator Proiectul regional al Sc. "B. P. Hasdeu" "Marea Magie si culoare" 2013-2018

· Coordonator si inițiator Proiectul Judetean al ISJ Constanta "Educatia parinilor in folosul copiilor" 2013-2015

· Coordonator si inițiator Proiectul Judetean al ISJ Constanta "Educatia in scoala de vara" 2013-2015

· Coordonator Proiectul Judetean al ISJ Constanta "Pauza de joaca" 2014-2015

· Coordonator si inițiator Proiectul Judetean al Sc. "B. P. Hasdeu" "Pe aleea domnului Hasdeu" 2014 -2017

· Coordonator si inițiator Proiectul Judetean al ISJ Constanta "Pas Contra Abandon" - 2017

Coordonator si inițiator Proiectul Judetean al ISJ Constanta "Te vad, te aud" – 2017-2018

Constanta

2014 – ÎN CURS

SPEAKER PE TEME SPECIFICE - EDUCATIE PERMANENTA, EDUCATIE NONFORMALA, BIOLOGIE, ECOLOGIE

ACTIVITATI SI RESPONSABILITATI PRINCIPALE

- organizare de evenimente
- management de proiect
- coordonare de echipe
- management si leadership
- comunicare / formare

● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

1996 – 2000 – Constanta

STUDII CU LICENTA IN BIOLOGIE, FORMA DE INVATAMANT: ZI – Universitatea “Ovidius”
Facultatea de Stiinte ale Naturii si Stiinte Agricole

2000 – 2002 – Constanta

DIPLOMA MASTER “BIOTEHNIE SI ECOTEHNIE MARINA SI COSTIERA” – Universitatea
“Ovidius” Constanta
Facultatea de Stiinte ale Naturii

2004 – 2010 – Constanta

DOCTOR IN BIOLOGIE – Universitatea “Ovidius”
Facultatea de Stiinte ale Naturii si Stiinte Agricole

“ Contributii la ecologia ortopterelor (Insecta, Orthoptera) din Dobrogea ”

08/2017 – Bucuresti

CERTIFICAT – Fundatia Lumnia

- rolul dezvoltarii profesionale
- observare si furnizare de feedback
- conceperea de activitati de invatare
- activitati de reflectie

13/01/2017 – 22/01/2017 – Bucuresti

ATESTAT DE FORMARE CONTINUA – Asociația Sol Mentis

- proiectarea de activitati specifice grupului de elevi
- utilizarea metodelor si strategiilor adecvate educatiei nonformale
- accesarea de resurse
- proiectarea evaluarii impactului si identificarea modalitatilor de follow-up
- manifestarea deschiderii fata de tendintele novatoare necesare dezvoltarii profesionale

Învățând să trăim împreună

Constanta

ADEVERINTA - CONSILIERE SI ORIENTARE – CONCEPTE MODERNE SI IDEI PRACTICE – Casa
a Corpului Didactic-

10/2016

**CERTIFICAT - ASIGURAREA EFICIENȚEI MANAGEMENTULUI EDUCATIIONAL IN UNITATILE
DE INVATAMANT** – Fundatia “Henri Coanda” Constanta

2015

CURS DE FORMARE IN TEHNICI ALE ARBITRAJULUI IN DEZBATERILE WS SI KP – Casa
Corpului Didactic “Vasile Tabacaru” Bacau si ARDOR Moldova

2015

CURS DE FORMARE SI APROFUNDARE IN DEZBATERI SI ARBITRAJ – Casa Corpului Didactic
“Vasile Tabacaru” Bacau si ARDOR Moldova

METODE DE PREDARE INVATARE EVALUARE – Casa Corpului Didactic Constanta

26/06/2015 – 03/07/2015

MANAGER PROIECT – Asociatia EVA Constanta

- introducere in managementul proiectelor
- managementul integrarii in proiecte, planificarea, executia, controlul si inchiderea proiectelor
- managementul costurilor si resurselor financiare
- managementul achizitiilor, timpului, calitatii, resurselor, riscurilor si comunicarii

Certificat cod cor 242101

2014

TINERI IN VIATA COMUNITATII - CURS DE FORMARE PENTRU ACTIVITATI NONFORMALE – Casa Corpului Didactic "Vasile Tabacaru" Bacau si ARDOR Moldova

16/06/2014 – 29/06/2014

MEDIERA – MODALITATE DE SOLUTIONARE A CONFLICTELOR APARUTE IN MEDIUL SCOLAR – Casa Corpului Didactic Dolj

- comunicarea eficienta la nivel intersolar si institutional
- dezvoltarea personala si managementul carierei
- colaborarea cu alti specialisti in echipe multidisciplinare
- integrarea TIC in activitatile profesionale
- competente psiho-relationale

Atestat de formare continua

2014

PROFESOR – PARINTE, DIALOGURI CONSTRUCTIVE – Casa Corpului Didactic Constanta

2013

EDUCATIA MENTAL EMOTIONALA IN GRUPUL SCOLAR – Casa Corpului Didactic Constanta

13/06/2012 – 21/07/2012

MANAGEMENT EDUCATIONAL EUROPEAN – Fundatia "Henri Coanda" Oradea

- managementul resurselor
- management de proiect
- marketing - decizie si previziune in educatie
- leadership
- proiectarea, managementul si evaluarea programelor educationale
- comunicare si relatii publice
- managementul calitatii in scoala

Atestat de formare continua

13/02/2012 – 24/02/2012

MANAGER IMBUNATATIRI PROCESE – ARTI - Craiova

- dezvoltarea personala continua
- coordonarea echipei de imbunatatiri procese
- organizarea locului de munca
- identificarea fluxului de valoare si a factorilor de impact
- stabilirea sistemului de indicatori
- determinarea planului de imbunatatiri procese
- dezvoltarea sistemului de management vizual
- auto-evaluarea nivelului de performanta a proceselor
- luarea deciziilor de aplicare a solutiilor de imbunatatire

cod cor242108

- pregatirea formarii, analiza de nevoi la nivelul organizatiei si al personalului
- comunicarea pe flux de proces
- gestionarea cunostintelor pentru proiectarea activitatilor
- proiectarea si organizarea programelor si a stagiilor de formare
- cunoasterea si aplicarea selectiva a metodelor si tehnicilor de formare specifice adultilor
- marketingul formarii
- evaluarea proceselor formative in proces si in progres

cod cor 242401

COR 242401

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1
ITALIANĂ	B2	B2	B2	B2	A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **PERMIS DE CONDUCERE**

Permis de conducere: B

● **COMPETENȚE ORGANIZATORICE**

Competențe organizatorice

- abilitati de management si leadership
- abilitati organizatorice si formare de echipe
- gandire critica si analitica
- competente se cercetare, planificare si elaborare de instrumente de -lucru manageriale
- capacitatea de a rezolva probleme si de a lua decizii

● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

Competențe de comunicare și interpersonale

comunicare proactiva cu diferite tipologii de oameni, de varste si preocupari diferite indiferent de nivel, abilitati de a lucra intr-un mediu multicultural

● **COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ**

Competențe dobândite la locul de muncă

-formator

- *Expert în management educational cuprins în Corpului Național de Experți,*
 - *Mentor - cuprins în registrul Național al Mentorilor,*
 - *Metodist al ISJ pe disciplina biologie,*
 - *Metodist al ISJ educație permanentă*
 - *Membru consiliul consultativ al directorilor*
 - *Membru consiliul consultativ biologie*
 - *Membru consiliu consultativ educație permanentă*
- Coordonator CȘE Constanța*

● **ALTE COMPETENȚE**

Alte competențe

- competențe și aptitudini artistice - pictor
- prim ajutor - curs de prim ajutor premedical
- voluntariat - membru activ al ONG

- **PUBLICATII**

Publicatii

Lucrări personale:

1. PĂIȘ, L., 2006 - *Current deficiencies in Orthopteres classification process* – Brukenenthal Acta Museii I.3, 223-235
2. IORGU, I. Ș. & PĂIȘ, L. M. - 2006. *The diversity of the Orthoptera species (Insecta: Orthoptera) from Agigea Reservation of marine dunes*. Lucrările Conferinței Naționale Biodiversitate și impact antropoc în Marea Neagră și în ecosistemele litorale ale Mării Negre, Universitatea „Al. I. Cuza” Iași, 135-142
3. PISICĂ, E. I., IORGU, I. Ș. & PĂIȘ, L. M. - 2007. *Orthoptera (Insecta: Orthoptera) fauna diversity from Caraorman Sand Bank (Danube Delta)*. Lucrările celei de a 8-a Conferințe naționale pentru protecția mediului prin biotehnoologii și a 5-a Conferință națională de ecosanogeneză Biodiversitatea nealterată, o necesitate a supraviețuirii planetei și omului, Brașov, 69-75
4. PĂIȘ, L. M. & IORGU, I. Ș. - 2008. *The Orthoptera (Insecta: Orthoptera) of the Razelm - Sinoe Lagoon Complex (Danube Delta Biosphere Reservation, Romania)*. Romanian Journal of Biology - Zoology, LI: 13-21
5. IORGU, I., PISICĂ, E., PĂIȘ, L., LUPU, G. & IUȘAN, C. - 2008. *Checklist of Romanian Orthoptera (Insecta: Orthoptera) and their distribution by ecoregions*. Travaux du Museum d'Histoire Naturelle "Gr. Antipa", LI: 119-135
6. IORGU, I. Ș., PĂIȘ, L. M. & PISICĂ, E. I. - 2008. *Specii de ortoptere rare (Insecta: Orthoptera) semnalate în Dobrogea între anii 2004-2007*. Lucrările Conferinței Naționale Protecția și restaurarea bio și ecodiversității, Mamaia, 27-29
7. IORGU, I. Ș., PISICĂ, E. I. & PĂIȘ, L. M. - 2008. *The Orthoptera associations (Insecta: Orthoptera) from Letea Sand Bank and Sulina (Danube Delta Biosphere Reservation, Romania)*. Brukenenthal Acta Museii III.3, 111-122
8. PISICĂ, E. I., PĂIȘ, L. M. & IORGU, I. Ș. - 2008. *Data on Orthoptera biodiversity (Insecta: Orthoptera) from Balta Ialomitei area of the Danube Floodplain (Romania)*. Brukenenthal Acta Museii III.3: 103-110
9. PĂIȘ, L. M. & IORGU, I. Ș. - 2008. *Synecological data on the Orthoptera (Insecta: Orthoptera) in some areas from Dobrudja (Romania)*. Lucrările Simpozionului Entomofagii și rolul lor în păstrarea echilibrului natural, Universitatea „Al. I. Cuza” Iași, 213-222
10. IORGU, I., PISICĂ, E., PĂIȘ, L., LUPU, G. & IUȘAN, C. - 2009. *Erratum: Checklist of Romanian Orthoptera (Insecta: Orthoptera) and their distribution by ecoregions*. Travaux du Museum d'Histoire Naturelle "Gr. Antipa", LII: p. 595
11. POPA L., - 2009 „*Formarea epibiozei pe diverse substraturi imersate în Marea Neagră*” in Universul Chimiei ISSN 1841-186x, p:32
12. POPA L., - 2009 „*Specii de insecte indicatoare pentru zone poluate ăz orazul Constanța*” in Universul Chimiei ISSN 1841-186x, p:54
13. POPA, L – 2009 *“Probleme și obstacolece limitează abilitatea școlii de a lucra cu părinții”* Relații publice în școală. Lucrările Conferinței internaționale Responsabilitate publică în educație, Constanța, ISSN 2066-3358 p: 499-501
14. POPA, L, IONIȚĂ G., – 2010 *“Ce dorește școala de la părinți”* Lucrările Conferinței internaționale Responsabilitate publică în educație, Constanța, ISSN 2066-3358 P: 553
15. POPA, L – 2010 *“Lăcustele din România”* Revista Bioplanet Nr.17, ISSN 1844 – 847X, p:48
16. POPA, L, TEODOR, F., - 2012 *“Delta Dunării – Complex ce Ecosisteme”* Lucrarile Sesiuni “Dezvoltarea durabilă în regiunea Mării Negre” UMC Constanța ISSN 2069-248x
17. POPA, L, - 2013 *“Ecosisteme de Săritură”* Lucrarile Sesiuni “Calitatea si monitoringul Mediului Înconjurător” UMC Constanța ISSN 2069-248x
18. POPA, L, – 2013 *“Parteneriatul școală-comunitate premisă a succesului în educație”* Lucrările Conferinței internaționale Responsabilitate publică în educație, Constanța, ISSN 2066-3358 P: 163
19. POPA, L, IORDAN P. – 2013 *“Vapoare pe Marea Neagra”* Lucrarile Simpozionului Internațional “Școala, a doua familie” Făgăraș, ISBN 978-973-1951-36-2, p:194
20. POPA, L., TEODOR F., - 2014 *“Comunicarea în educație”* Tehnici de comunicare Moral Religioasa Periodic de didactică ● Anul VII – 2014 ● Numărul 1 (15) Periodic de didactică avizat de Inspectoratul Școlar Județean Bihor cu nr. 7350 din 12 aprilie 2011 ISSN: 2067 – 4155: P.9
21. POPA, L, – 2014 *“Modalități de relaționare profesori - părinți”* Lucrările Conferinței internaționale Responsabilitate publică în educație, Constanța, ISSN 2066-3358
22. POPA, L, IORDAN P. - 2014 *“Parteneriatul Școală – Comunitate”* Tehnici de comunicare Moral Religioasa Periodic de didactică ● Anul VII – 2014 ● Numărul 1 (15) Periodic de didactică avizat de Inspectoratul Școlar Județean Bihor cu nr. 7350 din 12 aprilie 2011 ISSN: 2067 – 4155: P.56

