

Florena Manuela Antonescu

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

ÎN CURS

PSIHOLOG CLINICIAN SCPP „ANTONESCU ȘI ASOCIAȚII”

ÎN CURS

PSIHOTERAPEUT/PSIHOTERAPEUTĂ SCPP „ANTONESCU ȘI ASOCIAȚII”

Psihoterapia adolescentului și a adultului
Psihoterapie în cuplu
Psihoterapie în grup
Consiliere și educație psihologică
Supervizare

FORMATOR ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHOTERAPIE INTEGRATIVĂ ASOCIAȚIA ROMÂNĂ DE PSIHOTERAPIE INTEGRATIVĂ

ÎN CURS

TRAINER NLP TSS TRAININGS AND EVENTS SRL

Organizator și facilitator de cursuri de formare în programare neurolingvistică
Organizator cursuri și ateliere de dezvoltare personală

2005 – 2010

COLABORATOR- DEZVOLTARE ȘI PERFEȚIONARE PERSONAL SC ACORD TOTAL SRL

COLABORATOR PROIECT DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI ORGANIZATIONALA SC GRAPHTEC DESIGN SRL

1999 – 2003

PROFESOR MATEMATICA LICEUL „REGINA MARIA”, ȘCOALĂ GIMNAZIALA NUMĂRUL 23

● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Constanta, România

PSIHOLOG Universitatea „Ovidius”, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei

Adresă Bulevardul Mamaia nr 124, Constanta, România

Constanta, România

PSIHOLOG CLINICIAN Master Psihodiagnoza Complexa a Personalitatii, Universitatea Ovidius

Bucuresti, România

PSIHOTERAPEUT INTEGRATIV Asociatia Romana de Psihoterapie Integrativa ARPI

Adresă str. Vasile Lascar nr. 206, Bucuresti, România

ÎN CURS Bucuresti, România

CONSILIER ANALITIC EXISTENȚIAL Societatea de Analiza Existentiala si Logoterapie (SAEL)

Adresă str. Maior Coravu nr. 30, Bucuresti, România

FORMARE PSIHOTERAPIE TRANSGENERAȚIONALĂ International Center For Psychogeanealogy

Bucuresti, România

PSIHOTERAPEUT PENTRU CUPLU Scoala pentru cuplu

Adresă str. Popa Savu nr. 40, Bucuresti, România

PRACTICIAN PROGRAMARE NEUROLINGVISTICĂ Asociația Română de Programare Neurolingvistică-ARONLP

MASTER PROGRAMARE NEUROLINGVISTICĂ Asociația Română de Programare Neurolingvistică- ARONLP

MASTER TRAINER PROGRAMARE NEUROLINGVISTICĂ Asociația Română de Programare Neurolingvistică-ARONLP, NLP Integrativ

București, România

FORMATOR Sc. Soft Skills Training

Constanța, România

MATEMATICIAN Facultatea de Matematică „Ovidius”

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMANA**

Altă limbă (Alte limbi): **ENGLEZA** | **FRANCEZA**

● **COMPETENȚE DIGITALE**

Powerpoint | Word | Zoom | Google Drive | Skype | Navigare Internet | buna utilizare a rețelelor de socializare | Excel

● **PUBLICAȚII**

Article „ Positive thinking- between acceptations and limits”

The „Black Sea” Jurnal of Psychology

Influences of positive thinking

The „ Black Sea” Jurnal of Psychology

Antonescu, F., & Sandu, M. L. (2023). Implications of meaninglessness in anxiety. Technium Social Sciences Journal

Technium Social Sciences Journal

The relationship between emotional intelligence and decision-making

The „ Black Sea” Jurnal of Psychology

Self-esteem and decision-making during adolescence

The „ Black Sea” Jurnal of Psychology

● **ACTIVITĂȚI SOCIALE ȘI POLITICE**

Participare program de responsabilitate socială în cadrul ASOAF Constanța

Sprîjin și susținere- Centrul de plasament „Antonio”; Secția de recuperare- Sanatoriul Balnear Techirghiol; Casa de tip familial „ Decebal”

● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

OMUL- perpetua provocare. Dimensiuni psihologice, pedagogice și sociale

Participare la conferință cu lucrarea „ Gândirea pozitivă. Accepțiuni și limite”.

OMUL- perpetua provocare. Dimensiuni psihologice, pedagogice și sociale

Participare la conferință cu lucrarea „ Depresia și frica de singurătate la vârstnici- implicații psihologice”.

● **PROIECTE**

Proiectul „ Drumul către vocație- Viața care ți se potrivește”

Proiect susținut și organizat de CJRAE Constanta în colaborare cu SC Graphtec Design, voluntar în proiectul „ Tinerii și Viitorul”, Colegiul Național „ Mircea cel Bătrân”

Ateliere de design relational

Ateliere de cunoaștere și explorare a pattern-urilor relaționale

Proiectul „ Despre noi”

Ateliere de psihoeducație și autocunoaștere.

● **COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE**

Manager proiect dezvoltare personală și organizațională

Organizarea și facilitarea cursurilor și atelierelor de dezvoltare profesională și personală, în funcție de nevoile de dezvoltare ale personalului angajat