



WORKSHOP

MIZELE COMUNICĂRII ÎN RELAȚIE SAU DESPRE A FI AUZIT ȘI A ÎNȚELEGE

18 noiembrie 2025

Bdul Mamaia, nr 124, Sala CA

Orele 16-18

În spatele fiecărei tăceri, al fiecărui "nu mă înțelegi" sau "nu e despre asta" se ascunde o nevoie de a fi auzit, văzut, de a fi tratat cu blândete... Aici cuvintele nu rănesc, ci vindecă... Vom învăța cum să spui ce simți fără să taci sau să te ascunzi, cum să transformi neînțelegerile în punți de apropiere. Nu i nevoie să "simți" cum se face, e nevoie de deschidere, pentru că relațiile se clădesc prin curajul de a vorbi sincer și de a asculta cu inimile deschise...

Responsabil activitate:

Prof.univ.sdr. Rodica Enache

Lect.univ.dr Mariana Călin

Lect.univ.dr. Mihaela Sandu

Partener
Psiholog principal
Cristinel Bălan

